

## 40<sup>TH</sup> ANNIVERSARY OF THE NATIONAL HEALTH SERVICE A HISTORY FOR GENERATIONS

At the age of 40, the Portuguese National Health Service (SNS) is taking a fresh look at its history. A look that reflects all its achievements, in improved health and the promotion of social rights, but, above all, a look that reflects a confidence in its ability to overcome the challenges of the future.

The SNS changed Portugal. It painted the country with the colours of universality, equality and benefits to health, which translated into social value, economic growth and improvement in the population's quality of life. Over these four decades, it has been possible to realise the dream of its founders: the SNS has become one of the most solid pillars of society.

Today, there is broad consensus around the idea that the constitutional right to health protection should continue to be carried out by the SNS, heading towards universal health cover. A goal that offers a solution to the entire population, relating to all types of care and safeguarding financial protection against the costs of illness. In other words, a virtuous combination to which the SNS responds with its characteristic tendency to be universal, general and free of charge.

The credit for the consensus reached in relation to the SNS can be attributed, in particular, to the health professionals who have contributed with dedication and commitment to strengthening the service. The SNS grew alongside generations. And it is still expanding because, today, the people of Portugal see health as a right. This sentiment is one of the great achievements of democracy.

But celebrating the history of the SNS also requires a lucid confrontation of the challenges of the future.

Because it is not possible to defend the SNS without understanding that, in the last 40 years, the country has changed demographically, epidemiologically, economically and socially and there is increasing demand on the performance that society expects of its public services, all of which requires investment and transformation.

An SNS focused on promoting health and on prevention, able to guarantee the best diagnosis and integrated treatment of illnesses, open to innovation, to organisational learning and clinical research, totally committed to satisfying people's needs with dignity and humanity: this is the SNS we want to build.

Investment in and transformation of the SNS aim to serve a country that wants to be more cohesive, more equitable, more socially and economically fair, more productive and with improved levels of wellbeing. Recent years have borne witness to the path taken, but also to the path still to be travelled.

For all these reasons, we are celebrating the 40<sup>th</sup> anniversary of the SNS with our eyes on the future. A future that begins today. Or one that began forty years ago.

Health Minister  
Marta Temido

### Dados Técnicos / Technical Data

**Emissão / Issue**  
2019 / 09 / 17

**Selos / stamps**  
N20g - 100 000  
E20g - 100 000  
I20g - 100 000

**Ilustrações / Illustrations**  
João Machado

**Tradução / translation**  
Kennis Translations

**Agradecimentos / acknowledgments**  
Ministério da Saúde - Serviço Nacional de Saúde (SNS)

**Papel / paper** - FSC 110 g/m<sup>2</sup>  
**Formato size**  
Selos / stamps: 30,6 x 40 mm  
**Picotagem / perforation**  
12 x 12<sup>1/4</sup> e Cruz de Cristo / and Cross of Christ  
**Impressão / printing** - offset  
**Impressor / printer** - Cartor  
**Folhas / sheets** - Com 50 ex. / with 50 copies

**Sobrescrito de 1.º dia / FDC**  
C6 - C0,56

**Página / brochure**  
C0,85

**Oblições do 1.º dia em**  
**First-day Cancellations**

Loja CTT Restauradores  
Praça dos Restauradores, 58  
1250-998 LISBOA

Loja CTT Município  
Rua Gonçalo Cristovão, 136  
4000-999 PORTO

Loja CTT Zarco  
Av. Zarco  
9000-069 FUNCHAL

Loja CTT Antero de Quental  
Av. Antero de Quental  
9500-160 PONTA DELGADA

**Encomendas a / Orders to**  
**FILATELIA**  
Rua João Saraiva, 9  
1700-248 LISBOA

**Colecionadores / collectors**  
filatelia@ctt.pt  
www.ctt.pt  
www.facebook.com/Filateliactt

O produto final pode apresentar pequenas diferenças.  
Slight differences may occur in the final product.

Design: MAD Activities  
Impressão / printing: Futuro, Lda.



## 40 Anos de Serviço Nacional de Saúde Uma história para gerações

Com a maturidade dos 40 anos, o Serviço Nacional de Saúde (SNS) encara hoje a sua história com um novo olhar. Um olhar que reflete as conquistas, em ganhos de saúde e abrangência dos direitos sociais, mas, sobretudo, um olhar que reflete a confiança na capacidade de vencer os desafios do futuro.

O SNS mudou Portugal. Coloriu o país com as cores da universalidade, da equidade e dos ganhos em saúde, que se transformaram em valor social, crescimento económico e melhoria da qualidade de vida da população. Ao longo destas quatro décadas, foi possível materializar o sonho dos seus fundadores: o SNS transformou-se num dos mais sólidos pilares sociais.

Existe hoje um amplo consenso em torno da ideia de que o direito constitucional à proteção da saúde deve continuar a ser efetivado através do SNS, rumo à cobertura universal de saúde. Uma meta que permite dar resposta a toda a população, em relação a toda a tipologia de cuidados, salvaguardando a proteção financeira face aos custos da doença, ou seja, uma combinação virtuosa à qual o SNS responde com as suas características de universalidade, generalidade e tendencial gratuidade. O mérito da construção deste consenso em torno do SNS deve-se, em especial, aos profissionais de saúde que, com dedicação e empenho, contribuíram para o seu robustecimento. O SNS cresceu a acompanhar gerações. E expande-se porque, hoje, todos os portugueses entendem a saúde como um direito. Este sentimento constitui uma das maiores conquistas da democracia.

Mas celebrar a história do SNS passa também por enfrentar lucidamente os desafios do futuro.

Porque não é possível defender o SNS sem compreender que, nos últimos 40 anos, o país se alterou em termos demográficos, epidemiológicos, económicos e sociais e que o desempenho que a sociedade espera dos serviços públicos é cada vez mais exigente, o que reclama investimento e transformação.

Um SNS centrado na promoção da saúde e na prevenção, capaz de garantir o melhor diagnóstico e o tratamento integrado das doenças, aberto à inovação, à aprendizagem organizacional e à investigação clínica, totalmente comprometido em satisfazer as necessidades das pessoas com dignidade e humanismo: é este o SNS que queremos construir.

O investimento e a transformação do SNS destinam-se a servir um país que se quer mais coeso, mais equitativo, mais justo social e economicamente, mais produtivo e com melhores indicadores de bem-estar. Os últimos anos atestam o caminho percorrido, mas também o caminho que está por fazer.

Por tudo isto, celebramos os 40 anos do SNS com os olhos no futuro. Um futuro que começa hoje. Ou que começou há quarenta anos.

A Ministra da Saúde  
Marta Temido

